

MES DEL MAYOR

La Victoria de Acentejo

Octubre
2021



M.I. Ayuntamiento de la Villa de
LA VICTORIA DE ACENTEJO



Asociación 3^º Edad
Tagoro Victoriero
La Victoria de Acentejo



PROGRAMA MES DEL MAYOR 2021

A lo largo del mes se retomarán las
"MAÑANAS SALUDABLES".

Más información en el Centro de Bienestar Social

VIERNES 1 DE OCTUBRE:

18.00 h. Centro Cultural de La Vera.

Homenaje a nuestros mayores del año 1927

Actuación de la Rondalla de la Tercera Edad
"Tagoro Victoriero"

MARTES 5 DE OCTUBRE:

17:00h. Centro de la Tercera Edad.

Taller "Más vale prevenir que curar".

A cargo del Dr. José Bueno Perdomo,
neurólogo del HUNSC y ACUFADE.

VIERNES 8 DE OCTUBRE:

09:00h. Partiendo de la bajada al instituto

Excursión por la zona norte de la isla.

Almuerzo en Restaurante
El Frenazo y actividades.
15€ por persona.

Inscripciones en Centro de Bienestar
Social o en Centro de la Tercera Edad.

MIÉRCOLES 13 DE OCTUBRE:

17:00h. Centro de la Tercera Edad.

Taller de habilidades diversas y nuevas tecnologías.

A cargo de MAI S.A.

VIERNES 15 DE OCTUBRE:

17.00 h. Centro de la Tercera Edad.

Taller *¿Y si me caigo?*

Charla teórico-práctica sobre la prevención
de caídas y sus consecuencias.

A cargo de Diana Hernández, fisioterapeuta.

DEL 22 al 24 DE OCTUBRE:

Fin de semana de hotel. Hotel Tamaimo Tropical.

98€ por persona.

Inscripciones en NOSOLOVIAGES
La Victoria.

C/ Pérez Díaz, 23. Teléfono: 922580136

DURANTE TODO EL MES

Actividad: "Reviviendo nuestro mayor recuerdo"

Destaca el vínculo con una persona mayor
que sea importante en tu vida. Recrea la
misma foto que años atrás.

Entrega tu foto en el Centro de Bienestar Social.

***NOTA:** Este programa está sujeto a variaciones
en función de la situación epidemiológica.
En todas las actividades se seguirá un estricto protocolo
anti COVID-19. Rogamos la máxima colaboración de todos/as.

Las **vivencias**, los **conocimientos** y los **recuerdos acumulados** durante años tienen un valor incalculable. Nuestros mayores nos recuerdan de dónde venimos, cómo vivimos, nuestra historia... y es fundamental escuchar lo que tienen que decir y aportar a nuestra sociedad.

Sabíamos que son fuente de sabiduría infinita, y en este último tiempo tan complicado que nos ha tocado vivir lo han demostrado más aún. Ellos han sido uno de los colectivos más perjudicados por la pandemia pero también el gran ejemplo a seguir, ya que aún teniendo que estar en muchos casos alejados de sus seres queridos, han seguido demostrando un comportamiento y unos valores ejemplares.

Ahora, después de estar inmunizada gran parte de la población, es hora de volver a retomar las actividades, de volver a nutrirnos de buenos momentos y de sonrisas, de compartir, siempre respetando rigurosamente las medidas de seguridad.

Por ello, desde el **Ayuntamiento**, en colaboración con la **Asociación de la Tercera Edad Tagoro Victoriero**, hemos elaborado un pequeño programa de actividades para desarrollar durante el mes de Octubre.

Que las disfrutes.

Juan Antonio García Abreu
TU ALCALDE.



M.I. Ayuntamiento de la Villa de
LA VICTORIA DE ACENTEJO



Asociación 3ª Edad
Tagoro Victoriero
La Victoria de Acentejo

+info: Centro Municipal de Bienestar Social
Calle Pérez Díaz,48. La Victoria de Acentejo
922.58.20.02 // bienestarsocial@lavictoriadeacentejo.es