

MES DEL MAYOR

La Victoria de Acentejo

Octubre
2021



M.I. Ayuntamiento de la Villa de
LA VICTORIA DE ACENTEJO



Asociación 3ª Edad
Tagoro Victoriero
La Victoria de Acentejo



PROGRAMA MES DEL MAYOR 2021

VIERNES 1 DE OCTUBRE:

18.00 h. Centro Cultural de La Vera.

Homenaje a nuestros mayores del año 1927

Actuación de la Rondalla de la Tercera Edad
"Tagoro Victoriero"

MARTES 5 DE OCTUBRE:

17:00h. Centro de la Tercera Edad.

Taller "Más vale prevenir que curar".

A cargo del Dr. José Bueno Perdomo,
neurólogo del HUNSC y ACUFADE.

VIERNES 8 DE OCTUBRE:

Excursión por la zona norte de la isla.

Almuerzo en Restaurante

El Frenazo y actividades.

15€ por persona.

Inscripciones en Centro de Bienestar
Social o en Centro de la Tercera Edad.

MIÉRCOLES 13 DE OCTUBRE:

17:00h. Centro de la Tercera Edad.

Taller de habilidades diversas y nuevas tecnologías.

A cargo de MAI S.A.



**A lo largo del mes se retomarán las
“MAÑANAS SALUDABLES”.**

Más información en el Centro de Bienestar Social

VIERNES 15 DE OCTUBRE:

17.00 h. Centro de la Tercera Edad.

Taller *¿Y si me caigo?*

Charla teórico-práctica sobre la prevención de caídas y sus consecuencias.

A cargo de Diana Hernández, fisioterapeuta y Roberto de la Rosa, animador.

DEL 22 al 24 DE OCTUBRE:

Fin de semana de hotel en el sur de la Isla.

Hotel Tamaimo Tropical.

98€ por persona.

Inscripciones en NOSOLOVIAJES La Victoria.

C/ Pérez Díaz, 23. Teléfono: 922580136

DURANTE TODO EL MES

Actividad: “Reviviendo nuestro mayor recuerdo”.

Destaca el vínculo con una persona mayor que sea importante en tu vida. Recrea la misma foto que te hiciste años atrás.

Entrega tu foto en el Centro de Bienestar Social.

***NOTA: Este programa está sujeto a variaciones en función de la situación epidemiológica.**

En todas las actividades se seguirá un estricto protocolo anti COVID-19. Rogamos la máxima colaboración de todos/as.

Las **vivencias**, los **conocimientos** y los **recuerdos acumulados** durante años tienen un valor incalculable. Nuestros mayores nos recuerdan de dónde venimos, cómo vivimos, nuestra historia... y es fundamental escuchar lo que tienen que decir y aportar a nuestra sociedad.

Sabíamos que son fuente de sabiduría infinita, y en este último tiempo tan complicado que nos ha tocado vivir lo han demostrado más aún. Ellos han sido uno de los colectivos más perjudicados por la pandemia pero también el gran ejemplo a seguir, ya que aún teniendo que estar en muchos casos alejados de sus seres queridos, han seguido demostrando un comportamiento y unos valores ejemplares.

Ahora, después de estar inmunizada gran parte de la población, es hora de volver a retomar las actividades, de volver a nutrirnos de buenos momentos y de sonrisas, de compartir, siempre respetando rigurosamente las medidas de seguridad.

Por ello, desde el **Ayuntamiento**, en colaboración con la **Asociación de la Tercera Edad Tagoro Victoriero**, hemos elaborado un pequeño programa de actividades para desarrollar durante el mes de Octubre.

Que las disfrutes.

Juan Antonio García Abreu
TU ALCALDE.



M.I. Ayuntamiento de la Villa de
LA VICTORIA DE ACENTEJO



Asociación 3ª Edad
Tagoro Victoriero
La Victoria de Acentejo

+info: Centro Municipal de Bienestar Social
Calle Pérez Díaz,48. La Victoria de Acentejo
922.58.20.02 // bienestarsocial@lavictoriadeacentejo.es