

PEQUEÑOS GESTOS PARA CAMBIAR EL MUNDO



Un programa dirigido a personas y familias que quieren reducir el impacto negativo que puedan tener sus decisiones y hábitos cotidianos sobre el cambio climático y la conservación del planeta, así como los gastos económicos asociados al consumo.



Colabora:



¿QUÉ ES PERSONAS + SOSTENIBLES?



El cambio climático y la conservación de nuestro planeta es el gran reto que debe afrontar la humanidad. Cada vez son más las personas que desean actuar y adoptar un modo de vida más sostenible. A través de este programa queremos acompañarles, desde su cotidianidad, en este proceso de cambio.



Personas + Sostenibles es un programa educativo dirigido a familias y personas que están preocupadas por el impacto negativo que puedan tener sus decisiones y hábitos cotidianos sobre el cambio climático, la conservación del planeta y por la economía de su hogar. Las personas participantes podrán reflexionar y comprender cómo sus actos cotidianos, en relación con el consumo de agua y de energía, la movilidad, las compras o en la generación y vertido de residuos, pueden tener repercusiones negativas. También descubrirán que es posible, de forma sencilla, sin renunciar a su bienestar e incluso ahorrando en su consumo diario, adoptar un consumo y un modo de vida más consciente, eficiente y sostenible.



Es un programa del Cabildo de Tenerife, que se ofrece a través de la Unidad de Educación Ambiental, del Área de Desarrollo Sostenible y Lucha contra el Cambio Climático y se desarrolla en colaboración con SINPROMI, S. L. Se enmarca dentro de la Estrategia Tenerife + Sostenible, en la que se incluyen además otros dos programas, que tienen la misma finalidad: Aulas + Sostenibles, dirigido al sector escolar y Entidades + Sostenibles, dirigido a organizaciones y/o ayuntamientos.



FINALIDAD

Promover un consumo consciente y eficiente, mostrando la relación que existe entre el cambio climático y los hábitos cotidianos, para que se tome conciencia de la importancia de adoptar un consumo y un modo de vida más sostenible.



PARA ELLO SE PROPONE:

- Desvelar cómo las pautas de producción y consumo exceden la capacidad de carga de los ecosistemas naturales y del planeta, dando origen al cambio climático y al deterioro ambiental.
- Dar a conocer los criterios generales, hábitos y mecanismos que favorecen un consumo eficiente y responsable, en relación con la energía, la movilidad, el agua, las compras y los residuos, para reducir la huella de carbono y la huella hídrica para mitigar el cambio climático.
- Apoyar a las familias para que alcancen los retos que establezcan en el programa.
- Impulsar la participación y el intercambio de experiencias entre las personas participantes, para que sientan que pueden ser promotoras del cambio.
- Favorecer la cooperación y el sentimiento de comunidad entre el grupo.
- Animar y apoyar a los y las participantes para que sean aliadas del cambio y contagien a personas de su entorno, creando así un efecto multiplicador.
- Ofrecer la posibilidad de conocer, de primera mano, experiencias que favorezcan su capacitación y el cambio de actitudes.





DIRIGIDO A:

Un máximo de 20 familias de un mismo municipio

MODALIDAD

Presencial o virtual, para poder adaptarnos a las circunstancias y restricciones que puedan existir en el momento de su puesta en marcha. Recomendamos, si es posible, optar por la modalidad presencial, pues favorece una mayor cohesión del grupo y permite el desarrollo de actividades más activas y, si cabe, más amenas y participativas.





QUÉ SE OFRECE DURANTE 6 MESES:

5 ENCUENTROS

Uno por mes, dinámicos y muy prácticos, de 2 horas - 2 horas 30 minutos de duración, en la modalidad presencial, o de 1 hora 30 minutos, en la virtual. En ambos casos, tendrán lugar en horario de tarde y en un día entre semana.

- Primero e inicial: presentación (participantes y programa) y cambio climático.
- Segundo: energía y movilidad.
- Tercero: compras y residuos.
- Cuarto: agua.
- Quinto y final: celebración y cierre del programa.

En los encuentros presenciales se ofrecerán:

- Actividades de carácter lúdico para los niños y niñas de las familias.
- Una merienda con productos locales, ecológicos y de comercio justo, para crear un espacio distendido que favorezca la relación y el conocimiento del grupo.





Y ADEMÁS...

VISITAS

Al Complejo Ambiental de Tenerife y a otros lugares de interés.

VISITAS AL HOGAR

Para ayudarles a adoptar mejoras en su hogar.

RECURSOS CON INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

Que se pueden aplicar fácilmente en el día a día.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Para atender dudas e inquietudes.

UN SENCILLO KIT DE AHORRO

Para favorecer un consumo más eficiente y sostenible.





LAS FAMILIAS SE COMPROMETEN A:



ASISTIR A LOS ENCUENTROS O REUNIONES MENSUALES



RELLENAR UNAS SENCILLAS EVALUACIONES QUE SE ENTREGARÁN A LO LARGO DEL PROGRAMA



FACILITAR LOS DATOS DE SU HOGAR PARA QUE PUEDAN ADOPTAR MEJORAS.

SE DESARROLLA EN COLABORACIÓN CON LOS AYUNTAMIENTOS PARA:

- Elegir el barrio o la zona de su municipio más adecuada para desarrollar el programa, sobre todo si se opta por la modalidad presencial.
- Difundir el programa y captar a las familias.
- Disponer de una sede para el desarrollo de los encuentros.

*Más información:



922 23 91 57

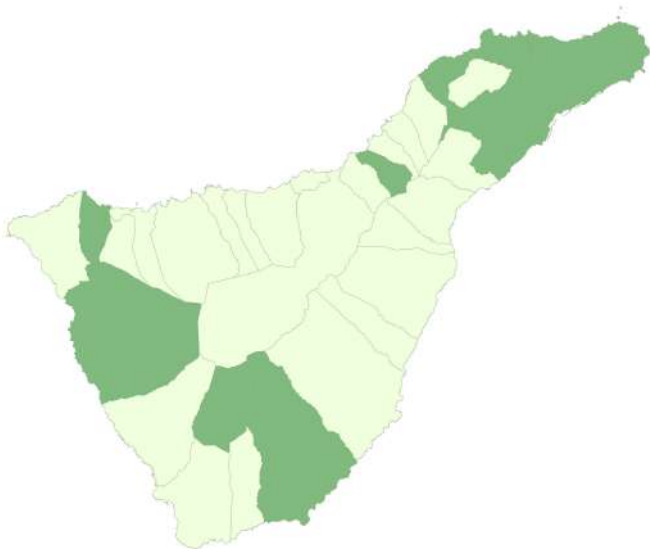


educam@tenerife.es



EDICIÓN 2021-2022

En los siguientes municipios



- Granadilla de Abona.
- Guía de Isora.
- La Victoria de Acentejo.
- Los Silos.
- San Cristóbal de La Laguna.
- Santa Cruz de Tenerife.
- Santiago del Teide.
- Vilaflor de Chasna.



PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Hasta el 30 de septiembre

Si eres una familia que desea inscribirse en el programa



922 87 52 37



personasmassostenibles.tenerife@gmail.com

