

LLEGA OCTUBRE, UN MES DIRIGIDO A NUESTRA MAYOR RIQUEZA, NUESTROS MAYORES.

El trabajo con nuestros mayores es un trabajo constante y diario, pero octubre es una fecha especial que viene señalada en el calendario, ya que festejamos su día.

Hemos realizado una programación pensada en favorecer el envejecimiento activo y saludable, favoreciendo las relaciones sociales, previniendo y potenciando la autonomía personal; donde el aprendizaje adquirido por nuestros mayores a lo largo de toda su vida recobra un importante peso.

Desde la administración seguiremos trabajando en el establecimiento de servicios y recursos que mejoren su calidad de vida, dando cobertura a sus demandas y necesidades. Un ejemplo de ello puede ser la residencia de mayores que pronto será puesta en funcionamiento o el centro de la tercera edad abierto por primera vez desde hace más de un año en horario de mañana con una unidad de prevención de deterioro cognitivo.

Es momento de devolver un poco de todo aquello que nos brindan, buenos momentos, lecciones, enseñanzas, sonrisas... y sobre todo de compartir, por lo que les animo a participar en todas las actividades, talleres y salidas que desde el Ayuntamiento, en colaboración con la Asociación de la Tercera Edad Tagoro Victoriero, se han elaborado para desarrollar a lo largo de todo este mes.

Te espero. Que las disfrutes.

JUAN ANTONIO GARCÍA ABREU
TU ALCALDE

MÁS INFORMACIÓN:

Centro Municipal de Bienestar Social. Calle Pérez Díaz, 48.
Teléfono. 922 582 002



Asociación 3ª Edad
Tagoro Victoriero
La Victoria de Acentejo



MES DEL MAYOR

LA VICTORIA DE ACENTEJO 2022



MES DEL MAYOR

LA VICTORIA DE AGENTEJO 2022

01

CENTRO DE ESTANCIAS
DIURNAS

Día Internacional de las Personas de Edad.

Orla de la Universidad de la vida.

02

DOMINGO. 18.00 H.

CENTRO CULTURAL DE LA VERA

Homenaje a nuestros mayores nacidos en los años 1928, 1929 y 1930.

Actuación de la rondalla de la
Tercera Edad Tagoro Victoriero.
Posterior brindis y baile.

07

VIERNES

Excursión por el norte de la isla.

Casco histórico de Icod de los
Vinos. Posterior almuerzo y baile.

Inscripciones en Centro de
Bienestar Social o en el Centro
de la Tercera Edad.

Precio: 22€.

10

LUNES. 17.00 H.

CENTRO DE LA TERCERA EDAD

Taller “Prevención de Ictus”.

A cargo de Adacea Tenerife.

13

JUEVES. 17.00 H.

CENTRO DE LA TERCERA EDAD

Taller “Prevención de la diabetes y tensión”.

A cargo de las médicas del SCS
Myriam Sánchez Pérez y Paula
Soverón Rodríguez.

ARRANCA EL CLUB DEL MAYOR

El Ayuntamiento de La Victoria de Acentejo comienza una nueva andadura por el emocionante mundo del Envejecimiento, y nos gustaría que se sumen a acompañarnos en este viaje.

Estamos desarrollando un proyecto de Envejecimiento activo con el que pretendemos cuidar la autonomía personal y mejorar la calidad de vida de nuestros mayores.

Deporte, estimulación cognitiva, socialización, diversión... Se trata de un proyecto que se llevará a cabo en todos nuestros barrios.

Recuerda, la edad es también una cuestión de actitud. Arrancamos pronto.

Para más información llama al Área de Bienestar Social (922582002) donde te facilitaremos toda la información necesaria.

14

VIERNES. 17.00 H.

CENTRO DE LA TERCERA EDAD

Taller de ahorro en el hogar.

A cargo de ASMAER
(Asociación para la mejora del
Medioambiente y Transición hacia
las Energías Renovables).

20

JUEVES. 17.00 H.

Actividad de abuelos/as y nietos. Experiencia de realidad virtual.

Inscripciones en el Centro de la
Tercera Edad.

21 AL 23

Fin de semana por el sur de la isla.

Inscripciones en
NO SOLO VIAJES
LA VICTORIA.
C/Pérez Díaz, 23.
Teléfono: 922 580 136

